

## gençay

## Les dons du sang en augmentation

Bien qu'ayant abandonné le dimanche après-midi pour faire l'assemblée générale, l'association des Donneurs de sang bénévoles du secteur de Gençay n'a pas attiré la foule. C'est donc en présence d'une petite vingtaine de personnes que s'est tenue cette dernière, vendredi soir.

Le président Michel Massé et son bureau affichent une certaine satisfaction en voyant le nombre de donneurs en légère augmentation en 2009.



Le bureau a annoncé les prochaines dates de collecte.

## Appel aux jeunes donneurs

On notera huit nouveaux donneurs, quatre-vingt-dix dons sur quatre-vingt-dix-huit pré-

sentés, vingt-deux dons de plasma. Dans son message, le président a insisté sur la promotion du don de sang, plasma

et moelle osseuse, qui passe obligatoirement par les donneurs actifs et les anciens donneurs car les besoins sont en-

core très importants. L'appel est lancé vers les jeunes adultes qui doivent prendre conscience que tous sont concernés.

Des diplômes ont été décernés : pour vingt-cinq dons, Régis Cornu ; pour dix dons, Laëtitia Vagnès, Annie Mercier, M. et Mme Delhoume, Alain Guichard.

Corr. Jacki Liège

Les prochaines collectes de sang total auront lieu les 19 mai et 22 septembre de 15 h 30 à 18 h 30, le plasma les 10 mars et 10 novembre sur rendez-vous. A noter qu'il est toujours possible de se rendre sur un point de collecte ou au centre de transfusion au CHU pour faire un don.

## Basket : les minimes vêtues de neuf



La caisse locale Groupama est à l'origine des nouveaux maillots de l'équipe.

Les équipements sportifs sont une lourde charge pour les clubs quels qu'ils soient, et plus encore pour les petites structures locales. Le Basket club, relancé par une équipe de bénévoles, ne ménage pas sa peine pour trouver des partenaires. Lors du dernier match à domicile, samedi, la caisse locale Groupama par son représentant Robert Bonnin a remis un jeu de maillots à l'équipe minimes filles, en pré-

sence de la présidente du club, Stéphanie Cervo, de l'entraîneur, Claude Faugerox et ses adjointes, Élise Souille et Amandine Faugerox. L'équipe minime compte onze joueuses et fait une petite saison avec sept d'entre elles pour qui il s'agissait de la première année de basket. Chacun espère que ces nouveaux maillots porteront chance pour la fin de saison.

## la ferrière-airoux

## Le sommeil sur la sellette

Une trentaine de personnes s'est retrouvée pour une causerie débat sur le thème du sommeil et de la somnolence. Proposée par Jean-Claude Gourdeau, délégué cantonal des Aînés ruraux sous l'égide de la fédération départementale, cette réunion était animée par Bernard Gaborit, de la mutuelle d'assurances Groupama. Elle avait pour objet, entre autres, de déterminer l'origine et les conséquences des troubles de la vigilance. Apprendre à réguler son sommeil et lutter contre les idées reçues étaient au menu de ce moment d'échange. Chacun a pu apprendre, par exemple, que le manque de sommeil est tenu pour responsable de 30 % des accidents du travail et de la circulation ou que deux adolescents sur dix dorment en classe... Et que c'est parce qu'on dort qu'on a de la mémoire.

Autant de remarques et de propos qui ont suscité le vif intérêt de l'auditoire de Bernard Gaborit, lequel a ajouté que « 20 mi-



Bernard Gaborit a tenu l'assistance en éveil.

nutes de sieste sont suffisantes pour combattre la somnolence après déjeuner... Et que c'est même un signe de bonne santé ». Invitant tout un chacun à respecter les rituels pour s'endormir, à l'instar des enfants auxquels on chante une berceuse avec en prime force « doudous et nin-nins » et autres accessoires. Il n'a pas manqué d'indiquer que « le sommeil est indispensable au bon fonctionnement de l'organisme et que seuls les grenouilles et les ânes se contentent de dormir quatre heures par jour ». A noter que durant l'échange, personne ne s'est laissé surprendre... à cligner des yeux.

## asnois

## Convivialité au club du Bon accueil

Trente-sept des quarante-quatre membres du club du Bon accueil d'Asnois ont assisté à l'assemblée générale de l'association présidée par Rolande Audry, en présence du maire, Thierry Neel. Une bonne partie des adhérents vient des communes environnantes, et comme la plupart des autres associations du 3<sup>e</sup> âge, le club connaît un vieillissement de son effectif. L'ambiance, cependant, y reste chaleureuse et solidaire.

Quatre manifestations ont eu lieu en 2009 : deux repas très bien fréquentés au foyer-loge-

ment de Charroux et à la salle des fêtes d'Asnois, un pique-nique un peu boudé et une sortie à l'Ange Bleu qui a été un succès avec 40 participants.

Au programme 2010, le repas annuel le 11 mai à Asnois, une sortie au Carrousel de Saumur le 17 juillet et un pique-nique le 3 août. Reprise des activités le 7 septembre.

La trésorerie enregistre une baisse, la cotisation reste tout de même fixée à 10 €. Dorénavant 10 € de caution seront demandés à l'inscription des repas. Remerciements ont été adres-



Le club compte quarante-quatre membres.

sés pour la subvention municipale de 150 €. Le bureau est inchangé : présidente Rolande

Aubry ; trésorière Marie-Françoise Métois ; Christiane Mas-teau.

## charroux

## Solidarité tempête

Une vente de brioches au profit des sinistrés de la tempête Xynthia a été organisée dimanche matin, à l'initiative de la boulangerie des Halles, qui a mobilisé ses fournisseurs pour cette action. Des élus dont le maire, Yves Gargouil, et des membres des associations locales, dont le club des Aînés et le comité des fêtes, ont tenu les deux stands extérieurs et ont vendu les 300 brioches préparées.

> SORTIE DÉCOUVERTE. Avec les Aînés ruraux, les 28 et 29 avril, sortie au viaduc de Millau et sur le site de fabrication de l'airbus A 380 à Toulouse. Renseignements aux 05.49.87.61.93 ou 05.49.87.57.85.

## château-garnier

> MARCHÉ ET VTT. Rendez-vous avec le club des cyclos, dimanche 14 mars. Marche : deux parcours de 13 et 18 km ; VTT : deux parcours de 23 et 45 km. Départ salle des fêtes à 8 h. Renseignement au 05.49.87.87.57.

## couhé

> INSCRIPTIONS MATERNELLE. Début des inscriptions pour l'année 2010-2011 à l'école maternelle publique Raoul-Bonnet, du 8 au 19 mars sur rendez-vous (05.49.59.22.87), pour les enfants nés en 2007 et 2008. Se munir du livret de famille et du carnet de santé.

## gençay

> FAMILLES RURALES. La présidente de l'association Familles Rurales, Dany Courteau, a fait part de son intention de quitter la présidence en restant au sein du bureau. Après réunion du conseil d'administration, le nouveau bureau se compose comme suit : présidente Nicole Martin ; vice-présidentes Jeanne Bouhet et Dany Courteau ; trésorière Roselyne Chazelas, adjointe Monique Calvez ; secrétaire Arlette Baudiffier.

## joussé

> DÉCHETTERIE SIMPLIFIÉE. Présence vendredi 12 et lundi 15 mars de 13 h 30 à 17 h 30.

## mauprévoir

> BELOTE. Des anciens combattants, jeudi 11 mars à 14 h. Trois parties en équipe et une individuelle. Un cochon découpé dont un jambon en premier lot.

## pressac

> LOTO. Du Bizet du Clain, samedi 13 mars à 14 h 30, salle des fêtes. Lots : salon de jardin, VTT, lecteur DVD portable, etc.

## saint-gaudent

> CONSEIL MUNICIPAL. Réunion mardi 9 mars à 20 h 30.

## saint-martin-l'ars

> MAIRIE. Fermée le mercredi 10 mars toute la journée, lundi 15 mars après-midi, lundi 22 et mardi 23 mars toute la journée, jeudi 25 mars après-midi et lundi 29 mars toute la journée.

## voulon

> CLUB DES AÎNÉS. Assemblée mardi 9 mars à 14 h, salle des associations.